

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета № 1 от 10.07.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:Заведующий ДС №193 /Е. В. Бабич/Заведующий
д/с №207
Е.В. Бабич**Учебный план образовательной деятельности****в группах раннего возраста на 2025-2026 у. г.**

- Некоторое содержание образовательной деятельности реализуется в режимных процессах: занятия, прогулка, в утренние и вечерние отрезки времени, во второй половине дня в форме культурной практики, в совместной деятельности за пределами детского сада (с привлечением родителей).
- Для детей раннего возраста занятия планируется одно в первой, другое во второй половине дня по 10 мин.
- Общий объем учебной нагрузки в неделю не более 100 мин. (утро+вечер).
- Общее количество занятий не должно превышать **10** (8-9 по ООП ДО + 1-2 по доп. образованию).
- Задачи ОО «Социально-коммуникативное развитие» для детей 1,5-3 лет решаются во время совместной образовательной деятельности в режимных процессах в различных видах деятельности.

№ п/п	Образовательные области	Решение задач воспитания	Содержание образовательной деятельности (сокращ.)	2-3 (по 10 мин.)
1.	Познавательное развитие	«Человек», «Семья», «Познание», «Родина», «Природа»	Сенсорные эталоны и познавательные действия (СЭиПД)	1
			Окружающий мир (Окр.м)	Познавательно-исследовательская КП
			Природа (Пр.)	
			Математические представления (МП)	1
2.	Речевое развитие	«Красота», «Культура»	Формирование словаря (ФС)	Коммуникативная КП
			Звуковая культура речи (ЗКР)	
			Грамматический строй речи (ГСР)	
			Связная речь (СР)	
			Интерес к х/л (Х/л)	КП чтение х/л + родители
3.	Физическое развитие	«Здоровье», «Жизнь»	Основная гимнастика (Осн.г.)	2
			Подвижные игры и игровые упражнения (п/и)	
			Формирование основ ЗОЖ (ЗОЖ)	Игровая КП
4.	Художественно-эстетическое развитие	«Красота», «Культура»	Приобщение к искусству (Искусство)	
			Изобразительная деятельность (ИЗО): лепка, аппликация/ рисование, прикладное творчество	2 (в чередовании)
			Конструктивная деятельность (Констр.д.)	Продуктивная КП

			Музыкальная деятельность (Муз.д)	2
			Театрализованная деятельность (Театр)	Игровая КП
			Культурно-досуговая деятельность (КДд)	Игровая КП + родители
5.	Социально-коммуникативное развитие	«Родина», «Природа», «Семья», «Человек», «Жизнь», «Добро», «Милосердие», «Дружба», «Сотрудничество», «Труд»	ОД в сфере социальных отношений (соц.отн)	Игровая, познавательно-исследовательская, речевая и др. виды деятельности; традиции
			ОД в области формирования основ гражданственности и патриотизма (Патриот)	
			ОД в сфере трудового воспитания (труд)	
			ОД в области формирования основ безопасного поведения (ОБП)	
6.	Занятия по ОП ДС			8
7.	Занятия по доп программам			2
8.	Продолжительной занятия в день (ООП +Доп.)			Не более 20 мин.
9.	Продолжительность занятий в неделю (ООП ДС + Доп.)			Не более 200 мин.

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета № 1 от 10.07.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ДС №193 _____/Е. В. Бабич./

Заведующий
д/с №207
Е.В. Бабич**Учебный план занятий в младшей группе (3-4 г.) на 2025-2026у. г.**

- Планирование занятий в неделю только в первой половине дня (СанПиН).
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня - 30 мин, промежуток между занятиями не менее 10 мин.
- При организации доп. образования общее количество занятий не должно превышать 30 минут в день
- Общий объем учебной нагрузки в неделю не более 150 мин. (только утро).
- Дополнительная образовательная услуга планируется только в первой половине дня
- Активный отдых включает в себя:
 - Физкультурные досуги: досуг проводится 1 - 2 раза в месяц во второй половине дня на свежем воздухе, продолжительностью 20 - 25 минут.
 - Дни здоровья проводятся один раз в квартал.

№ п/п	Образовательные области	Решение задач воспитания	Содержание образовательной деятельности	3-4
1.	Познавательное развитие	«Человек», «Семья», «Познание», «Родина», «Природа»	Сенсорные эталоны и познавательные действия (СЭиПД)	1 + КП Люознайка
			Математические представления (МП)	
			Природа (Пр.)	1 в чередовании с рег. комп. КП Исследовательская лаборатория
			Окружающий мир (Окр.м)	
2.	Речевое развитие	«Красота», «Культура»	Формирование словаря (ФС)	1 + КП Реченька +подг. к обуч. гр.)
			Связная речь (СР)	
			Грамматический строй речи (ГСР)	
			Звуковая культура речи (ЗКР)	
			Подготовка к обучению грамоте (Об.гр.)	
			Интерес к х/л (Х/л)	КП Книжкин час(+ родители)
3.	Физическое развитие	«Здоровье», «Жизнь»	Основная гимнастика (Осн.г.)	1 + подвижные игры и игровые упражнения – на прогулке
			Подвижные игры и игровые упражнения (п/и),	
			Формирование основ ЗОЖ (ЗОЖ)	Игровая, познавательно-исследовательская, речевая и др. виды деятельности
			Спортивные упражнения (С/у)	КП Двигательный час на улице + за территорией ДС с привлечением родителей/партнеров
			Активный отдых (А/о)	Физкультурные досуги, дни здоровья

4.	Художественно-эстетическое развитие	«Красота», «Культура»	Приобщение к искусству (Искусство)	Игровая КП
			Изобразительная деятельность (ИЗО): лепка, аппликация /рисование, прикладное творчество	2 (в чередовании)
			Конструктивная деятельность (Констр.д.)	КП Конструирование
			Музыкальная деятельность (Муз.д)	2
			Театрализованная деятельность (Театр)	Игровая КП
			Культурно-досуговая деятельность (КДд)	КП Театральная гостиная (+ родители)
5.	Социально-коммуникативное развитие	«Родина», «Природа», «Семья», «Человек», «Жизнь», «Добро», «Милосердие», «Дружба», «Сотрудничество»«Труд»	ОД в сфере социальных отношений (соц.отн)	+ игровая, +коммуникативная деятельность
			ОД в области формирования основ гражданственности и патриотизма (Патриот)	
			ОД в сфере трудового воспитания (труд)	совместной образовательной деятельности в режимных процессах в различных видах деятельности
			ОД в области формирования основ безопасного поведения (ОБП)	
6.	Занятия по ОП ДО			8
7.	Занятия по дополнительным общеразвивающим общеобразовательным программам			2
8.	Продолжительность занятий в день (ООП ДО + Доп.)			Не более 30 минут
9	Продолжительность занятий в неделю (ООП ДО + Доп.)			Не более 150 минут

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета № 1 от 10.07.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ДС №193 _____/Е. В. Бабич/

Заведующий
д/с №207
Е.В. Бабич**Учебный план занятий в средней группе (4-5 л.) на 2025-2026 у. г.**

- Планирование занятий только в первой половине дня (СанПиН).
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня - **40 мин.**, промежуток между занятиями не менее 10 мин.
- Возможные варианты раскладки занятий в неделю:
- Активный отдых включает в себя:
 - Физкультурные праздники и досуги: педагог привлекает детей данной возрастной группы к участию в праздниках детей старшего дошкольного возраста в качестве зрителей. Праздники проводятся 2 раза в год, продолжительностью не более 1 - 1,5 часов.
 - Досуг организуется 1 - 2 раза в месяц во второй половине дня преимущественно на свежем воздухе, продолжительностью 20 - 25 минут.
 - Дни здоровья проводятся 1 раз в три месяца. В этот день проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия, прогулки, игры на свежем воздухе.

№ п/п	Образовательные области	Решение задач воспитания	Содержание образовательной деятельности	4-5
	Познавательное развитие	«Человек», «Семья», «Познание», «Родина», «Природа»	Сенсорные эталоны и познавательные действия (СЭиПД)	1 + КП Игротека
			Математические представления (МП)	
			Природа (Пр.)	1 в чередовании с рег.комп. + Игровая КП + Познавательно-исследовательская КП
			Окружающий мир (Окр.м)	
	Речевое развитие	«Красота», «Культура»	Формирование словаря (ФС)	1 + Коммуникативная КП
			Звуковая культура речи (ЗКР)	
			Грамматический строй речи (ГСР)	
			Связная речь (СР)	
			Подготовка к обучению грамоте (Об.гр.)	Игровая КП
			Интерес к х/л (Х/л)	КП чтение х/л (+ родители)
	Физическое развитие	«Здоровье», «Жизнь»	Основная гимнастика (Осн.г.)	1 + подвижные игры и игровые упражнения – на прогулке
			Подвижные игры и игровые упражнения (п/и),	
			Формирование основ ЗОЖ (ЗОЖ)	Игровая познавательно-исследовательская, речевая и др. виды деятельности, Игровая КП
			Спортивные упражнения (С/у)	(улица) + двигательный час на улице

				+ за территорией ДС с привлечением родителей/партнеров
			Активный отдых (А/о)	Физкультурные досуги и праздники, дни здоровья
	Художественно-эстетическое развитие	«Красота», «Культура»	Приобщение к искусству (Искусство)	Игровая КП
			Изобразительная деятельность (ИЗО): лепка, аппликация / рисование, прикладное творчество	1 + КП Творческая мастерская
			Конструктивная деятельность (Констр.д.)	КП Конструирование
			Музыкальная деятельность (Муз.д)	2
			Театрализованная деятельность (Театр)	КП Театральная гостиная
			Культурно-досуговая деятельность (КДд)	Игровая КП (+ родители + соц.партнеры)
5.	Социально-коммуникативное развитие	«Родина», «Природа», «Семья», «Человек», «Жизнь», «Добро», «Милосердие», «Дружба», «Сотрудничество» «Труд»	ОД в сфере социальных отношений (соц.отн)	+ игровая, коммуникативная деятельность
			ОД в области формирования основ гражданственности и патриотизма (Патриот)	
			ОД в сфере трудового воспитания (труд)	В совместной образовательной деятельности в режимных процессах в различных видах деятельности
			ОД в области формирования основ безопасного поведения (ОБП)	
6.	Занятия по ОП ДО			7
7.	Занятия по дополнительным общеразвивающим общеобразовательным программам			3
8	Продолжительность занятий в день (ООП ДО + Доп.)			Не более 40 минут
9	Продолжительность занятий в неделю (ООП ДО + Доп.)			Не более 200 минут

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета № 1 от 10.07.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ДС №193 _____/Е. В. Бабич/

Заведующий
д/с № 207
Е.В. Бабич**Учебный план занятий старшей группе (5-6 л.) на 2025-2026 у. г.**

- Занятия могут осуществляться в первой и во второй половине дня после дневного сна (согласно СанПиН).
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня - 50 мин., во второй половине дня 25 мин (1 групповое занятие); промежуток между занятиями не менее 10 мин. Не более 375 минут в неделю.

- Возможные варианты раскладки занятий в неделю:

2 занятия утром по 25 мин и 1 занятие во второй половине дня – 25 минут

- Дополнительные образовательные услуги планируются 2-4 раза в неделю в первой или второй половине дня.
- Решение задач по ОО «Физ. разв» может осуществляться как на физкультурном занятии, так и в процессе культурной практики по обучению плаванию на площадках социальных партнеров (с участием родителей УСК»Олимп» и др)

- Активный отдых включает в себя:

- Физкультурные праздники и досуги: педагоги организуют праздники (2 раза в год, продолжительностью не более 1,5 часов).

- Досуг организуется 1 - 2 раза в месяц во второй половине дня преимущественно на свежем воздухе, продолжительностью 30 - 40 минут.

- Дни здоровья: педагог проводит 1 раз в квартал. В этот день проводятся оздоровительные мероприятия и туристские прогулки.

- Туристские прогулки и экскурсии. Педагог организует для детей непродолжительные пешие прогулки и экскурсии с постепенно удлиняющимися переходами - на стадион, в парк, на берег моря и другое. Время перехода в одну сторону составляет 30 - 40 минут, общая продолжительность не более 1,5 - 2 часов. Время непрерывного движения 20 минут, с перерывом между переходами не менее 10 минут.

№ п/п	Образовательные области	Решение задач воспитания	Содержание образовательной деятельности	5-6
2	Познавательное развитие	«Человек», «Семья», «Познание», «Родина», «Природа»	Сенсорные эталоны и познавательные действия (СЭИПД)	1 + КП Игротека
			Математические представления (МП)	
			Окружающий мир (Окр.м) Природа (Пр.)	1 + 1 (рег.комп)+ Познавательно-исследовательская КП и др. виды КП (+ родители + соц.партнеры)
3	Речевое развитие	«Красота», «Культура»	Формирование словаря (ФС)	1 + Коммуникативная КП
			Звуковая культура речи (ЗКР)	
			Грамматический строй речи (ГСР)	
			Связная речь (СР)	
			Подготовка к обучению грамоте (Об.гр.)	1 + Коммуникативная КП
			Интерес к х/л (Х/л)	КП чтение х/л (+ родители + соц.партнеры)
4	Физическое развитие	«Здоровье»,	Основная гимнастика (Осн.г.)	2 + подвижные игры и игровые упражнения – на прогулке

		«Жизнь»	Подвижные игры и игровые упражнения (п/и)	
			Формирование основ ЗОЖ (ЗОЖ)	Игровая познавательно-исследовательская, речевая и др. виды деятельности, Игровая КП
			Спортивные упражнения (С/у)+плавание	+ двигательный час за территорией ДС с привлечением родителей/партнеров (в том числе в бассейне)
			Активный отдых (А/о)	Физкультурные досуги и праздники, дни здоровья, туристские прогулки и экскурсии
5	Художественно-эстетическое развитие	«Красота», «Культура»	Приобщение к искусству (Искусство)	КП с привлечением родителей и соц.партнеров
			Изобразительная деятельность (ИЗО): лепка, аппликация / рисование, прикладное творчество	2 (в чередовании)
			Конструктивная деятельность (Констр.д.)	Продуктивная КП
			Музыкальная деятельность (Муз.д)	2
			Театрализованная деятельность (Театр)	Игровая КП
			Культурно-досуговая деятельность (КДд)	Игровая КП (+ родители + соц.партнеры)
6	Социально-коммуникативное развитие	«Родина», «Природа», «Семья», «Человек», «Жизнь», «Добро», «Милосердие», «Дружба», «Сотрудничество», «Труд»	ОД в сфере социальных отношений (соц.отн)	Познавательно-исследовательская КП Игровая коммуникативная деятельность,
			ОД в области формирования основ гражданственности и патриотизма (Патриот)	
			ОД в сфере трудового воспитания (труд)	В совместной образовательной деятельности в режимных процессах в различных видах деятельности
			ОД в области формирования основ безопасного поведения (ОБП)	
7	Занятия по ОП ДО			11
8	Занятия по дополнительным общеразвивающим общеобразовательным программам			2-4
7.	Продолжительность занятий в день (ООП ДО + Доп.)			Не более 50 мин. или не более 75 мин, при условии, что 1 занятие после дневного сна)
8.	Продолжительность занятий в неделю (ООП ДО + Доп.)			Не более 375 минут

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета № 1 от 10.07.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ДС №193 _____/Е. В. Бабич/

Заведующий
д/с № 207
Е.В. Бабич**Учебный план занятий подготовительной к школе группе (6-7 л.) на 2025-2026 у. г.**

- Занятия могут осуществляться в первой и второй половине дня по 30 мин., перерыв между занятиями – 10 мин. Не более 90 минут, всего в неделю - 450 мин.
- Вариант раскладки занятий в неделю: 5 дней утром по 3 ОД (30+30+30=90 мин)
- Дополнительные образовательные услуги планируются 2-4 раза в неделю.
- Решение задач по ОО «Физ. разв» может осуществляться как на физкультурном занятии, так и в процессе культурной практики по обучению плаванию на площадках социальных партнеров (с участием родителей УСК»Олимп» и др)
- Активный отдых включает в себя:
 - Физкультурные праздники и досуги: педагоги организуют праздники (2 раза в год, продолжительностью не более 1,5 часов). Досуг организуется 1 - 2 раза в месяц во второй половине дня преимущественно на свежем воздухе, продолжительностью 40 - 45 минут.
 - Дни здоровья: проводятся 1 раз в квартал. В этот день педагог организует оздоровительные мероприятия, в том числе физкультурные досуги, и туристские прогулки.
 - Туристские прогулки и экскурсии. Педагог организует пешеходные прогулки. Время перехода в одну сторону составляет 35 - 40 минут, общая продолжительность не более 2 - 2,5 часов. Время непрерывного движения 20 - 30 минут, с перерывом между переходами не менее 10 минут.

№ п/п	Образовательные области	Решение задач воспитания	Содержание образовательной деятельности	6-7
	Познавательное развитие	«Человек», «Семья», «Познание», «Родина», «Природа»	Сенсорные эталоны и познавательные действия (СЭиПД)	1 + КП Любознайка
			Математические представления (МП)	
			Окружающий мир (Окр.м) Природа (Пр.)	1+ 1 (рег.комп) + КП Исследовательская лаборатория (+ родители + соц.партнеры)
	Речевое развитие	«Красота», «Культура»	Формирование словаря (ФС)	1+ КП Реченька
			Звуковая культура речи (ЗКР)	
			Грамматический строй речи (ГСР)	
			Связная речь (СР)	
			Подготовка к обучению грамоте (Об.гр.)	1 + КП Реченька
			Интерес к х/л (Х/л)	КП Книжкин час (+ родители + соц.партнеры)
	Физическое развитие	«Здоровье», «Жизнь»	Основная гимнастика (ОГ)	2 + подвижные игры и игровые упражнения – на прогулке
			Подвижные игры и игровые упражнения (п/и)	
			Формирование основ ЗОЖ (ЗОЖ)	Игровая познавательно-исследовательская, речевая и др. виды деятельности, Игровая

				КП
			Спортивные упражнения (С/у)+ плавание	+ двигательный час за территорией ДС с привлечением родителей/партнеров (в том числе в бассейне)
			Активный отдых (А/о)	Физкультурные досуги и праздники, дни здоровья, туристские прогулки и экскурсии
	Художественно-эстетическое развитие	«Красота», «Культура»	Приобщение к искусству (Искусство)	КП с привлечением родителей и соц.партнеров
			Изобразительная деятельность (ИЗО): лепка, аппликация / рисование, прикладное творчество	2 (в чередовании)
			Конструктивная деятельность (Констр.д.)	КП Конструкторское бюро
			Музыкальная деятельность (Муз.д)	2
			Театрализованная деятельность (Театр)	КП Театральная гостиная
			Культурно-досуговая деятельность (КДд)	Игровая КП (+ родители + соц.партнеры)
5.	Социально-коммуникативное развитие	«Родина», «Природа», «Семья», «Человек», «Жизнь», «Добро», «Милосердие», «Дружба», «Сотрудничество», «Труд»	ОД в сфере социальных отношений (соц.отн)	Познавательно-исследовательская КП Игровая коммуникативная деятельность,
			ОД в области формирования основ гражданственности и патриотизма (Патриот)	
			ОД в сфере трудового воспитания (труд)	В совместной образовательной деятельности в режимных процессах в различных видах деятельности
			ОД в области формирования основ безопасного поведения (ОБП)	
	Занятия по ОП ДО			11
	Занятия по дополнительным общеразвивающим общеобразовательным программам			4
	Продолжительность занятий в день (ООП ДО + Доп.)			Не более 90 минут
	Продолжительность занятий в неделю (ООП ДО + Доп.)			Не более 450 минут